

## Hubungan efikasi diri dengan ketaatan minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) pada penderita tuberkulosis paru

U.C.A.S Isnainy<sup>1\*</sup>, Sri Sakinah<sup>2</sup>, Heri Prasetya<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Program DIII Keperawatan Universitas Malahayati Bandar Lampung. \*Email: usastiawatycasi@gmail.com

<sup>2</sup>STIKES Muhammadiyah Sidrap

<sup>3</sup>Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Malahayati Bandar Lampung.

### Abstract

#### Self efficacy and treatment adherence of anti-TB drugs (ATD's) on patient with pulmonary tuberculosis

**Background :** Tuberculosis is a chronic disease with a long time treatment of 6 months or more, self-efficacy in patients is needed routinely to taking medicine which will achieve healing more over it can prevent the transmission of the disease. Patient should have self-efficacy, which is individual's belief in managing certain behaviors to achieve their healing. Adherence is the attitude of the patient to carrying out treatment methods and behaviors suggested by his doctor or medical care provider

**Purpose :** To determine the correlation between Self efficacy and treatment adherence of anti-TB drugs (ATD's) on patient with pulmonary tuberculosis

**Method:** The study was conducted in May-June 2019 using the Cross Sectional method. There were 36 respondents in Banjar Agung public health centre. Data collection was done by direct interview. The questionnaire was used the Self-Efficacy Questionnaire to assess self-efficacy levels and adherence questionnaire to assess respondent's medication adherence.

**Results:** *Chi-Square* analysis showed a significant correlation of self-efficacy and medication adherence to TB patients in Banjar Agung public health centre ( $p = 0,001$ ).

**Conclusion:** There was a correlation of self-efficacy and medication adherence to TB patients in Banjar Agung public health Centre

**Keywords:** Self efficacy; Treatment adherence; Anti-TB drugs (ATD's); Pulmonary tuberculosis

**Pendahuluan:** Tuberkulosis adalah salah satu penyakit kronis dengan waktu pengobatan selama 6 bulan atau lebih, maka diperlukan adanya efikasi diri dalam diri pasien bahwa dengan rutin minum obat akan mencapai kesembuhan sehingga dapat mencegah penularan penyakit. Penderita harus memiliki efikasi diri, yaitu keyakinan individu dalam mengelola perilaku tertentu untuk mencapai kesembuhan. Kepatuhan adalah tingkat pasien melaksanakan cara pengobatan dan perilaku yang disarankan oleh dokternya ataupun petugas pelayanan kesehatan..

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri terhadap kepatuhan minum obat anti TB (OAT) di Puskesmas Rawat Inap Banjar Agung Kecamatan Jati Agung Kabupaten Lampung Selatan.

**Metode:** Penelitian dilakukan pada Mei-Juni 2019 dengan menggunakan metode *Cross Sectional*. Terdapat 36 responden di Puskesmas Rawat Inap Banjar Agung. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara langsung. Kuesioner yang digunakan adalah Kuisisioner Efikasi Diri untuk menilai tingkat efikasi diri dan Kuisisioner Ketaatan untuk menilai kepatuhan minum obat responden.

**Hasil :** Melalui analisis *Chi-Square* diperoleh nilai  $p=0,001$  terhadap efikasi diri dengan kepatuhan minum obat pasien TB di Puskesmas Rawat Inap Banjar Agung

**Simpulan:** Terdapat hubungan yang bermakna antara efikasi diri dengan kepatuhan minum obat terhadap pasien TB di Puskesmas Rawat Inap Banjar Agung

**Kata Kunci:** Obat anti tuberkulosis; Ketaatan minum obat; Efikasi diri; Penderita; Tuberkulosis paru

Hubungan efikasi diri dengan ketaatan minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) pada penderita tuberkulosis paru

## PENDAHULUAN

Tuberculosis atau TB adalah penyakit radang parenkim paru karena infeksi kuman *Mycobacterium tuberculosis*. TB paru termasuk suatu pneumonia, yaitu pneumonia yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis*. TB paru mencakup 80% dari keseluruhan kejadian penyakit TB, sedangkan 20% lainnya merupakan TB ekstra pulmonar (Djojodibroto, 2014; Wiratma, 2016). TB sampai dengan saat ini masih merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat di dunia walaupun upaya pengendalian dengan strategi DOTS (Directly Observed Treatment Short-Course) atau panduan obat anti tuberkulosis jangka pendek dan pengawasan menelan obat telah diterapkan di banyak negara sejak tahun 1995 (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2014). Untuk di Indonesia, pada tahun 2017 ditemukan jumlah kasus TB sebanyak 425.089 kasus, meningkat bila dibandingkan semua kasus TB yang ditemukan pada tahun 2016 yang sebesar 360.565 kasus. Jumlah kasus tertinggi yang dilaporkan terdapat di provinsi dengan jumlah penduduk yang besar yaitu Jawa Barat, Jawa Timur dan Jawa Tengah. Kasus TB di tiga provinsi tersebut sebesar 43% dari jumlah seluruh kasus TB di Indonesia (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2017).

Sedangkan di Provinsi Lampung tahun 2017, Jumlah penderita TB Paru BTA Positif sebanyak 5.612 penderita, dengan Cure rate 75,69% dan sembuh sebesar 93%. Angka keberhasilan pengobatan sebesar 92,6% (Dinas Kesehatan Provinsi Lampung, 2017). Di Kabupaten Lampung Selatan pada tahun 2017 jumlah seluruh kasus TB sebanyak 1.479 kasus meningkat dari tahun sebelumnya 1.272 kasus. Angka penemuan kasus TB BTA positif tahun 2017 sebesar 952 kasus (64%) meningkat dari tahun sebelumnya sebesar 947 kasus (60%). (Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Selatan, 2017). Untuk Jumlah cakupan penderita TB Paru di Puskesmas Rawat Inap Banjar Agung, dalam 5 tahun terakhir, jumlah cakupan temuan kasus TB Paru BTA Positif mengalami fluktuatif dengan kecenderungan peningkatan kasus, dari tahun 2013 sebanyak 38 kasus, turun menjadi 29 kasus di tahun 2014, 43 kasus di tahun 2015, 35 kasus di tahun 2016 dan tahun 2017. Adapun presentase keberhasilan ditahun 2017 adalah 87,5% (Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Selatan, 2017).

Pengobatan TB yang merupakan Paket OAT (Obat Anti TBC) memerlukan waktu yang panjang, untuk kategori I (Pasien baru) Memerlukan waktu 6 bulan pengobatan, dan tambahan 3 bulan (Kategori II) untuk pasien yang masih dinyatakan positif (Relaps) setelah pengobatan 6 bulan pertama, dalam meminum obat harus sesuai aturan, sesuai waktu yang ditentukan dan tanpa putus yang bertujuan untuk mencegah terjadinya resistensi basil terhadap obat (Djojodibroto, 2014; Sari, Herman, Susyanty, & Su'udi, 2018). Dengan panjangnya masa pengobatan, ketidak patuhan pasien terhadap pengobatan TB sering terjadi dan merupakan penyebab penting bagi gagal pengobatan dan relaps. Ketidak taatan pada pengobatan juga dapat berakibat pada timbulnya resistensi sehingga memerlukan pengobatan yang lebih lama dan lebih mahal serta rendahnya tingkat kesembuhan dibandingkan TB yang sensitif OAT (Puspasari, 2014; Zainaro & Gunawan, 2019).

Dengan panjangnya masa pengobatan tersebut, salah satu faktor terpenting dalam keberhasilan proses pengobatan adalah adanya *Self Efficacy* atau kepercayaan diri yang tinggi dari diri pasien tersebut. Menurut Sarafino & Smith (2011) hal yang paling terpenting yang harus dimiliki oleh individu untuk dapat melaksanakan perilaku sehat adalah *self-efficacy* (Sarafino & Smith, 2014; Ariesti, 2018). Efikasi diri atau kemampuan diri dapat didefinisikan sebagai sejauh mana individu meyakini mereka kompeten untuk menghadapi tantangan dalam hidup (Neil, 2012; Khotimah, Radjah, & Handarini, 2016).

Berdasarkan fenomena diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul " Hubungan Efikasi Diri Pasien TB Dengan Ketaatan Minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) di Puskesmas Rawat Inap Banjar Agung Kecamatan Jati Agung Lampung Selatan Tahun 2019".

## METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif yang bertujuan untuk mengetahui hubungan Efikasi diri dengan ketaatan minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Banjar Agung Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2019. Penelitian ini menggunakan rancangan survey analitik dengan pendekatan *Cross sectional*. observasi atau pengumpulan data sekaligus pada suatu saat (*point time approach*).

U.C.A.S Isnainy<sup>1\*</sup>, Sri Sakinah<sup>2</sup>, Heri Prasetya<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Program DIII Keperawatan Universitas Malahayati Bandar Lampung. \*Email: usastiatwycasi@gmail.com

<sup>2</sup>STIKES Muhammadiyah Sidrap

<sup>3</sup>Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Malahayati Bandar Lampung.

## Hubungan efikasi diri dengan ketaatan minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) pada penderita tuberkulosis paru

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita TB Paru yang sedang menjalani pengobatan paket OAT sebanyak 36 orang. Subyek penelitian adalah pasien yang sedang menjalani proses pengobatan OAT. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode total sampling. Waktu penelitian dilakukan bulan Mei hingga Juni 2019, setelah Surat Uji Laik Etik terbit pada tanggal 26 April 2019 dengan nomor 247/EC/KEP-UNMAL//2019. Yang menjadi variable independen dalam penelitian ini adalah Efikasi diri. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah ketaatan minum obat OAT.

Untuk alat ukur pada penelitian ini, peneliti menggunakan instrumen berupa kuesioner A, yaitu kuisisioner Efikasi Diri dengan jumlah pernyataan sebanyak 25 buah dengan menggunakan skala *Likert*, dimana jawaban responden hanya mencentang salah satu dari: SS (Sangat sesuai), S (Sesuai), TS (Tidak sesuai), STS (Sangat tidak sesuai). Skor minimum adalah 25, dan skor maksimum adalah 100. Efikasi diri baik jika skor  $\geq 56$ , dan efikasi diri buruk jika skor  $< 56$ . Kuesioner B yaitu kuisisioner Ketaatan dengan jumlah pernyataan sebanyak 10 buah menggunakan skala *Guttman*, dimana jawaban responden hanya terbatas 2 jawaban, Ya atau Tidak. Dikatakan taat jika skor  $\geq 6$ , dan tidak taat jika skor  $< 6$ . Peneliti mengambil Kuesioner efikasi diri yaitu yang pernah diteliti oleh Alit Artha Sutrisna, tentang Hubungan Efikasi Diri Dengan Ketaatan Minum Obat Penderita TB tahun 2017 dengan hasil uji validitas dan reliabilitas Alpha ( $\alpha$ ) Cronbach`s sebesar 0.954 (Sutrisna, 2017).

## HASIL

Tabel 1. Karakteristik Responden N = 36

Variabel	Frekuensi (f)	Persentase (%)
<b>Umur</b>		
18-40 th	19	52.8
41-59 th	13	36.1
$\geq 60$ th	4	11.1
<b>Jenis Kelamin</b>		
Laki-laki	24	66.7
Perempuan	12	33.3
<b>Pendidikan</b>		
Tidak Sekolah	3	8.3
SD	6	16.7
SMP	19	52.8
SMA	7	19.4
PT	1	2.8
<b>Pekerjaan</b>		
Bekerja	12	33.3
Tidak Bekerja	24	66.7
<b>Lama Pengobatan</b>		
Belum Lama (6-8 bulan)	21	58.3
Lama ( $\geq 8$ bln )	15	41.7
<b>Efikasi Diri</b>		
Baik	25	69.4
Buruk	11	30.6
<b>Ketaatan Minum Obat Tuberkulosis (OAT)</b>		
Taat	27	75.0
Tidak Taat	9	25.0

U.C.A.S Isnainy<sup>1\*</sup>, Sri Sakinah<sup>2</sup>, Heri Prasetya<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Program DIII Keperawatan Universitas Malahayati Bandar Lampung. \*Email: usastiatwycasi@gmail.com

<sup>2</sup>STIKES Muhammadiyah Sidrap

<sup>3</sup>Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Malahayati Bandar Lampung.

Hubungan efikasi diri dengan ketaatan minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) pada penderita tuberkulosis paru

Karakteristik responden berdasarkan umur, jenis kelamin, pendidikan, bekerja/tidak bekerja dan lama pengobatan adalah dari faktor usia terbanyak adalah usia produktif dengan rentang 41-59 tahun sebesar 52,8%. Dari jenis kelamin, Laki-laki mendominasi dengan jumlah 66,7%. Pendidikan responden terbanyak mengenyam pendidikan SMP sebesar 52,8%. Lama pengobatan responden terbanyak adalah penderita baru dengan lama pengobatan 2-4 bulan sebesar 58,3%. Dan sebesar 66,7% penderita TB sudah tidak aktif lagi bekerja.

Lebih dari separuh responden yaitu 69,4% (25 orang) memiliki efikasi diri baik dan (75%) 27 responden taat dalam minum obat.

**Tabel 2. Hubungan Efikasi Diri Dengan Ketaatan Minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT)**

Efikasi Diri	Ketaatan Minum Obat				Total		<i>p-value</i>	OR (CI 95%)
	Taat		Tidak Taat		N	%		
	n	%	n	%				
Baik	23	63.9	2	5.5	25	69.4	0.001	20.125 (3.020-134.090)
Buruk	4	11.1	7	19.5	11	30.6		
<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>75.0</b>	<b>9</b>	<b>25.0</b>	<b>36</b>	<b>100</b>		

Berdasarkan tabel 2 dapat dijelaskan bahwa hubungan efikasi diri pasien TB Paru dengan ketaatan minum obat anti tuberkulosis (OAT) terdapat sebanyak 25 orang dari 36 orang responden (69,4%) memiliki efikasi diri baik, diantaranya terdapat sebanyak 23 orang (63,9 %) orang responden taat dalam minum obat, dan 2 orang (5,5 %) orang responden tidak taat minum obat. Kemudian dari 11 efikasi diri buruk, diantaranya terdapat 4 orang (11,1 %) orang responden taat dalam minum obat dan 7 orang (19,5 %) orang responden tidak taat dalam minum obat. Hasil uji statistik diperoleh nilai *p value* = 0,001 lebih kecil dari nilai alpha 0,005 ( $p < \alpha$ ) maka dapat disimpulkan adanya hubungan yang bermakna antara efikasi diri pasien TB Paru dengan ketaatan minum obat dalam mengikuti program pengobatan paket OA T.

Dari hasil analisis diperoleh OR = 20,125 (3.020 – 134,090) yang artinya responden dengan efikasi diri baik memiliki peluang 20 kali untuk taat dalam minum obat dibandingkan dengan efikasi buruk.

**PEMBAHASAN**

**Efikasi Diri**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 36 orang responden didapatkan 69,4% responden (25 orang) memiliki efikasi diri baik dan 11 (30,6%) responden memiliki efikasi diri kurang baik. Dari penelitian yang dilakukan oleh Zainal dkk tentang faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kepatuhan pengobatan TB di TB Care Aisiyyah

Kota Makassar, Efikasi diri (keyakinan atau kepercayaan, termasuk kesadaran) penderita TB untuk sembuh berpengaruh nyata pada kepatuhan pengobatan penderita TB (Muljono, Sugihen, & Susanto, 2018). Efikasi diri (keyakinan atau kepercayaan, termasuk kesadaran) penderita TB untuk sembuh sangatlah baik sehingga mendorong penderita melakukan pengobatan secara teratur membuat penderita yakin, percaya dan mempunyai gambaran diri yang positif (Pribadi, Karyanto, & Yansuri, 2019). Penderita juga memiliki optimisme yang baik dalam menjalani pengobatan walaupun terkadang mereka merasakan efek samping obat. Optimisme tersebut juga dipengaruhi oleh dorongan untuk bisa beraktivitas secara normal kembali dan dapat bekerja lagi untuk keluarganya (Muljono, Sugihen, & Susanto, 2018; Ibrahim, Elliya, & Pribadi, 2014).

Pengaruh dari efikasi diri pada proses kognitif seseorang sangat bervariasi. Pertama, efikasi diri yang kuat akan mempengaruhi tujuan pribadinya. Semakin kuat efikasi diri, semakin baik tujuan yang ditetapkan oleh individu bagi dirinya sendiri dan yang memperkuat adalah komitmen individu terhadap tujuan tersebut. Individu dengan efikasi diri yang kuat akan mempunyai cita-cita yang baik, mengatur rencana dan berkomitmen pada dirinya untuk mencapai tujuan tersebut. Kedua, individu dengan efikasi diri yang kuat akan mempengaruhi bagaimana individu tersebut menyiapkan langkah-langkah antisipasi bila usahanya yang pertama gagal dilakukan (Bandura, 2010).

U.C.A.S Isnainy<sup>1\*</sup>, Sri Sakinah<sup>2</sup>, Heri Prasetya<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Program DIII Keperawatan Universitas Malahayati Bandar Lampung. \*Email: usastiawatycaasi@gmail.com

<sup>2</sup>STIKES Muhammadiyah Sidrap

<sup>3</sup>Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Malahayati Bandar Lampung.

Hubungan efikasi diri dengan ketaatan minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) pada penderita tuberkulosis paru

### Ketaatan Minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT)

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa dari 36 orang responden didapatkan 27 orang (54,5%) responden taat dalam minum obat dan 9 orang (25%) responden tidak taat dalam minum obat. Istilah ketaatan (*compliance* atau *adherence*) dideskripsikan dengan sejauh mana pasien sesuai dengan ketentuan yang diberikan oleh profesional kesehatan (Arifin & Ropyanto, 2016). Sedangkan menurut Notoatmojo (2012) Ketaatan berobat berasal dari kata 'patuh' yang berarti taat, suka menuruti dan disiplin (Muljono, Sugihen, & Susanto, 2018). Terkait dengan terapi obat, ketaatan pasien didefinisikan sebagai derajat kesesuaian antara riwayat dosis yang sebenarnya dengan regimen dosis obat yang diresepkan. Dalam konteks pengendalian tuberkulosis paru atau TB paru, ketaatan terhadap pengobatan dapat didefinisikan sebagai tingkat ketaatan pasien-pasien yang memiliki riwayat pengambilan obat terapeutik terhadap resep pengobatan (Pameswari, Halim, & Yustika, 2016).

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Lestari dan Chairil (2016), ketaatan minum obat anti tuberkulosis (OAT) dipengaruhi oleh beberapa faktor, antara lain: Motivasi ingin sembuh, Support dan dukungan keluarga, Pengawasan dari PMO, Penyuluhan / Pendidikan kesehatan, Tidak ingin terjadi penularan. (Lestari, & Mustofa, 2016).

### Hubungan Efikasi Diri Dengan Ketaatan Minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT)

Terdapat sebanyak 25 dari 36 orang responden memiliki efikasi baik, diantaranya terdapat sebanyak 23 (92,0%) orang responden taat dalam minum obat, dan 2 (8,0%) orang responden tidak taat minum obat. Terdapat sebanyak 11 dari 36 orang memiliki efikasi diri kurang baik, diantaranya terdapat 4 (36,4%) orang responden taat dalam minum obat, 7 (63,6%) orang responden tidak taat dalam minum obat. Hasil uji statistik diperoleh nilai  $p\text{ value} = 0,001$  ( $p < \alpha$ ) maka dapat disimpulkan adanya hubungan yang bermakna antara efikasi diri pasien TB Paru dengan ketaatan minum obat anti tuberkulosis (OAT).

Hal ini membuktikan kebenaran tentang teori efikasi diri sebagaimana yang disebutkan Bandura bahwa pengaruh dari efikasi diri pada proses kognitif seseorang sangat bervariasi. Pertama, efikasi diri yang kuat akan mempengaruhi tujuan

pribadinya. Semakin kuat efikasi diri, semakin baik tujuan yang ditetapkan oleh individu bagi dirinya sendiri dan yang memperkuat adalah komitmen individu terhadap tujuan tersebut. Individu dengan efikasi diri yang kuat akan mempunyai cita-cita yang baik, mengatur rencana dan berkomitmen pada dirinya untuk mencapai tujuan tersebut. Kedua, individu dengan efikasi diri yang kuat akan mempengaruhi bagaimana individu tersebut menyiapkan langkah-langkah antisipasi bila usahanya yang pertama gagal dilakukan (Bandura, 2010).

Pada penelitian ini dari 36 responden didapatkan 25 orang responden dengan efikasi diri baik namun terdapat 2 orang responden yang ternyata tidak taat dalam minum obat. Hal ini disebabkan oleh keterlupaan bagi pasien dalam minum obat dan kurangnya dukungan dari keluarga untuk mengingatkan dalam minum obat secara rutin, sehingga pasien tidak taat dalam minum obat serta faktor efek samping yang tak dapat diatasi oleh pasien/responden. Sementara itu didapatkan 11 orang responden memiliki efikasi diri kurang baik terdapat 4 orang responden yang ternyata taat dalam minum obat rutin pada pasien TB paru ini. Hal disebabkan oleh adanya dukungan dari keluarga untuk selalu mengingatkan untuk minum obat secara rutin setiap hari selama bulan, dukungan petugas kesehatan baik staf Puskesmas dan kader TB yang melakukan kunjungan dan memberi dukungan kepada responden untuk minum obat secara rutin selama 6 bulan lamanya.

### SIMPULAN

Sebagian besar responden mempunyai efikasi diri kategori baik sebanyak 69,4% dan sebagian besar juga (75%) responden taat dan mengikuti prosedur pengobatan Anti Tuberkulosis (OAT). Diketahui adanya hubungan yang bermakna antara efikasi diri pasien TB paru dengan ketaatan minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) di Puskesmas Rawat Inap Banjar Agung Kecamatan Jati Agung Lampung Selatan Tahun 2019.

### SARAN

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi Puskesmas setempat dalam menjalankan program pengobatan Obat Anti Tuberkulosis (OAT).

U.C.A.S Isnainy<sup>1\*</sup>, Sri Sakinah<sup>2</sup>, Heri Prasetya<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Program DIII Keperawatan Universitas Malahayati Bandar Lampung. \*Email: usastiatwycasi@gmail.com

<sup>2</sup>STIKES Muhammadiyah Sidrap

<sup>3</sup>Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Malahayati Bandar Lampung.

Hubungan efikasi diri dengan ketaatan minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) pada penderita tuberkulosis paru

## DAFTAR PUSTAKA

- Ariesti, E. (2018). Peer Review: Hubungan Self-Efficacy Dengan Tingkat Kepatuhan Pengobatan Hipertensi Di Puskesmas Bareng Kota Malang.
- Arifin, F. F., & Ropyanto, C. B. (2016). *Hubungan Antara Persepsi Tentang Penyakit Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipoglikemik Oral (Oho) Di Puskesmas Srandol Kota Semarang* (Doctoral dissertation, Diponegoro).
- Bandura, A. (2010). *Self efficacy*. Diakses dari: (<http://www.des.emory.edu/mfp/BanEncy.html>.)
- Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Selatan. (2017). *Profil Kesehatan Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2017*. Dinkes Kabupaten Lampung Selatan
- Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Selatan. (2017). *Profil Kesehatan Puskesmas Rawat Inap Banjar Agung Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2017*. Dinkes Kabupaten Lampung Selatan
- Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2016*.
- Djojodibroto, D (2014). *Respirologi*, Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Ibrahim, F., Elliya, R., & Pribadi, T. (2014). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat TB Paru Pada Penderita TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Panaragan Jaya Kabupaten Tulang Bawang Barat Tahun 2013. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 8(2).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*. Jakarta
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Pedoman Nasional Penanggulangan Tuberkulosis*. Jakarta
- Khotimah, R. H., Radjah, C. L., & Handarini, D. M. (2016). Hubungan antara konsep diri akademik, efikasi diri akademik, harga diri dan prokrastinasi akademik pada siswa SMP negeri di kota malang. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 1(2), 60-67.
- Khotimah, R. H., Radjah, C. L., & Handarini, D. M. (2016). Hubungan antara konsep diri akademik, efikasi diri akademik, harga diri dan prokrastinasi akademik pada siswa SMP negeri di kota malang. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 1(2), 60-67.
- Lestari, S., & Mustofa, C. H. (2016). *Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Penderita Tbc Untuk Minum Obat Anti Tuberkulosis (Factors contributing patients' compliance with Anti Tuberculostatic Drug Therapy)*. *MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan (Journal Of Health Science)*, 1(2).
- Muljono, P., Sugihen, B. G., & Susanto, D. (2018). Faktor-faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Pengobatan Penderita Tb Pada Program "Community Tb Care" Aisyiyah Kota Makassar. *Jurnal Penelitian Komunikasi dan Pembangunan*, 19(2), 129-142.
- Neil, N. (2012). *Psikologi Kesehatan. Pengantar untuk perawat dan profesional kesehatan lain*. Jakarta EGC.
- Notoatmodjo, S. (2012). Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan. *Jakarta: rineka cipta*, 45-62.
- Pameswari, P., Halim, A., & Yustika, L. (2016). *Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Tuberkulosis di Rumah Sakit Mayjen H. A Thalib Kabupaten Kerinci*. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 2(2), 116-121.
- Pribadi, T., Karyanto, K., & Yansuri, Y. (2019). Hubungan gambaran diri dalam berinteraksi sosial pada penderita TB paru di wilayah kerja UPT Puskesmas Negeri Agung Lampung-Indonesia. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(2), 184-193.

U.C.A.S Isnainy<sup>1\*</sup>, Sri Sakinah<sup>2</sup>, Heri Prasetya<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Program DIII Keperawatan Universitas Malahayati Bandar Lampung. \*Email: usastiatwycasi@gmail.com

<sup>2</sup>STIKES Muhammadiyah Sidrap

<sup>3</sup>Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Malahayati Bandar Lampung.

Hubungan efikasi diri dengan ketaatan minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) pada penderita tuberkulosis paru

- Puspasari, N. (2014). *Karakteristik Pasien Tuberkulosis yang Memperoleh Pengobatan Kategori 2 di Pengobatan Penyakit Paru-paru (UP4) Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2009-2012*
- Sutrisna, A. A. (2017). *Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Paru Respira Yogyakarta* (Doctoral dissertation, STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta).
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2014). *Health psychology: Biopsychosocial interactions*. John Wiley & Sons.
- Wiratma, D. Y. (2016). Pengaruh perbedaan metode pemeriksaan laju endap darah (led) terhadap nilai led pasien tersangka penderita tuberkulosis paru di UPT. Kesehatan paru masyarakat dinas kesehatan Provinsi Sumatera Utara Medan Tahun 2015. *Jurnal Analis Laboratorium Medik*, 1(1), 24-31.
- Sari, I. D., Herman, M. J., Susyanty, A. L., & Su'udi, A. (2018). Analisis Biaya Tuberkulosis Paru Kategori Satu Pasien Dewasa di Rumah Sakit di DKI Jakarta. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*, 8(1), 44-54.
- Zainaro, M. A., & Gunawan, A. (2019). Kualitas pelayanan kesehatan rawat jalan dengan tingkat kepatuhan minum obat penderita tuberkulosis paru. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(4), 381-388.

**U.C.A.S Isnainy<sup>1\*</sup>, Sri Sakinah<sup>2</sup>, Heri Prasetya<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Program DIII Keperawatan Universitas Malahayati Bandar Lampung. \*Email: usastiawatyacasi@gmail.com

<sup>2</sup>STIKES Muhammadiyah Sidrap

<sup>3</sup>Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Malahayati Bandar Lampung.