

## HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMILIHAN PENOLONG PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAJAGAN KECAMATAN SAJIRA KABUPATEN LEBAK

Melisa Putri Rahmadhena<sup>1\*</sup>, Dwi Rizka Shofiana Handayani<sup>2</sup>

<sup>1-2</sup>Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Abdi Nusantara Jakarta

Email Koresponden: dwirizkashofiana@gmail.com

Disubmit: 19 Februari 2024

Diterima: 30 April 2024

Diterbitkan: 01 Juni 2024

Doi: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i6.14354>

### ABSTRACT

*The MMR in West Java Province in 2022 was recorded at 127/100,000 live births, while the National MMR reached 189/100,000 live births, while the IMR in Banten Province was 13.8 per 1000 live births. To determine the relationship between maternal knowledge and family support and the selection of birth attendants in the work area of the Pajagan Health Center, Lebak Regency in 2023. Use analyst by design cross sectional. The research population was 225 respondents in the third trimester of pregnancy at the Pajaan Community Health Center. The research sample consisted of 54 respondents. bivariate analysis using test Shapiro Wilk Test. Test results Shapiro Wilk Test earned value 0.000 ( $p > 0.05$ ). So it can be concluded that there is no relationship between maternal knowledge and family support and the selection of birth attendants in the work area of the Pajagan Public Health Center, Lebak Regency. The conclusion was that there was no relationship between maternal knowledge and family support and the selection of birth attendants in the work area of the Pajagan Community Health Center, Lebak Regency. Suggestions in this research are for educational institutions, for research sites, for respondents and for future researchers.*

**Keywords:** *Third Trimester Pregnant Mother, Birth Assistant*

### ABSTRAK

AKI di Provinsi Jawa Barat tahun 2022 tercatat sebanyak 127/100.000 kelahiran hidup, Sementara AKI Nasional mencapai 189/100.000 kelahiran hidup, sedangkan AKB di Provinsi Banten di angka 13,8 per 1000 kelahiran hidup. Mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dengan pemilihan penolong persalinan di wilayah kerja puskesmas pajagan kabupaten lebak tahun 2023. Menggunakan *analitik* dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah ibu hamil trimester III di Puskesmas Pajaan sebanyak 225 responden. Sampel penelitian berjumlah 54 responden. *analisis bivariat* menggunakan uji *Shapiro Wilk Test*. Hasil uji *Shapiro Wilk Test* diperoleh nilai 0,000 ( $p > 0,05$ ). sehingga dapat disimpulkan tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dengan pemilihan penolong persalinan di wilayah kerja puskesmas pajagan kabupaten lebak. Simpulan didapatkan tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dengan

pemilihan penolong persalinan di wilayah kerja puskesmas pajagan kabupaten lebak. Disaran dalam penelitian ini untuk Institusi pendidikan, untuk tempat penelitian, untuk responden dan untuk peneliti selanjutnya.

**Kata Kunci:** Ibu Hamil Trimester III, Penolong Persalinan

## PENDAHULUAN

Rendahnya cakupan pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan mejadi salah satu faktor yang berhubungan dengan angka kematian ibu. Untuk daerah dengan akses sulit, kebijakan kementerian kesehatan adalah dengan mengembangkan program kemitraan bidan dan dukun serta rumah tunggu kelahiran. Para dukun di upayakan bermitra dengan bidan dengan hak dan kewajiban yang jelas. Pemeriksaan kehamilan dan pertolongan persalinan tidak lagi di kerjakan oleh dukun, namun di rujuk ke bidan (Kementerian Kesehatan RI, 2020).

Angka Kematian Ibu (AKI) adalah rasio kematian ibu selama masa kehamilan, persalinan dan nifas yang disebabkan oleh kehamilan, persalinan, dan nifas atau pengelolaannya tetapi bukan karena sebab-sebab lain seperti kecelakaan atau terjatuh di setiap 100.000 kelahiran hidup. Sedangkan Angka Kematian Bayi (AKB) menunjukkan banyaknya kematian bayi usia 0 tahun dari setiap 1000 kelahiran hidup pada tahun tertentu atau dapat dikatakan juga sebagai probabilitas bayi meninggal sebelum mencapai usia satu tahun yang dinyatakan dengan per 1000 kelahiran hidup (Kementerian Kesehatan RI, 2022).

Angka kematian ibu di Indonesia pada tahun 2022 mencapai 207 per 100.000 KH melebihi target rencana strategi atau renstra sebesar 190 per 100.000 KH. (Kementerian Kesehatan RI, 2022).

AKI dan AKB di Indonesia masih tinggi. Salah satu faktor yang menyebabkan tingginya kematian ibu dan bayi adalah kemampuan dan keterampilan tenaga penolong persalinan. Target Kematian Ibu tahun 2020 yaitu 91,45% per 100.000 KH, sedangkan jumlah kematian ibu sampai bulan agustus 2020 yaitu 227,22% per 100.000 KH. Penyebab utama kematian ibu adalah perdarahan pre eklampsia dan penyakit penyerta ibu (Kementerian Kesehatan RI, 2022).

Menurut Ketua Komite Ilmiah International Conference on Indonesia Family Planning and Reproductive Health (ICIFPRH), Meiwita Budhaharsana, hingga tahun 2019 AKI di Indonesia masih tetap tinggi, yaitu 305 per 100.000 kelahiran hidup. Padahal target AKI Indonesia pada tahun 2015 adalah 102 per 100.000 kelahiran hidup (Susiana, 2019).

Data lain ditunjukkan oleh Bank Dunia yang menyatakan bahwa sejak tahun 2000, AKI di Indonesia menunjukkan tren menurun, dengan menyebutkan bahwa rasio AKI di Indonesia sebesar 177 per 100.000 kelahiran hidup pada 2017. Dalam Tujuan Pembangunan Berkelanjutan/Sustainable Development Goals (SDGs), target AKI adalah 70 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2030. Meski mengalami penurunan, AKI masih belum mencapai target MDGS tahun 2015, yaitu 102 dan SDGs tahun 2030, yaitu kurang dari 70 per 100.000 kelahiran hidup (Susiana, 2019).

Penyebab kematian ibu masih didominasi oleh tiga penyebab utama kematian ibu diantaranya yaitu perdarahan (30%), hipertensi dalam kehamilan atau Preeklampsia (25%), dan infeksi (12%), gangguan darah (12%), gangguan metabolik (3%), dan penyebab lainnya (24%) yang dapat terjadi baik saat persalinan maupun pasca persalinan, semua penyebab utama tersebut digolongkan sebagai penyulit atau komplikasi yang sebenarnya dapat dihindari apabila persalinan direncanakan, diasuh dan dikelola secara benar oleh tenaga profesi kesehatan yang memiliki kompetensi seperti bidan (Dinas Kesehatan Provinsi Banten, 2022).

Dilaporkan sebanyak 4.046.521 ibu bersalin yang mendapatkan pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan di fasilitas pelayanan kesehatan sesuai standar dari 4.984.432 sasaran ibu bersalin, sehingga cakupan persalinan di fasilitas pelayanan kesehatan sebesar 81,18%. Data menunjukkan bahwa cakupan persalinan oleh tenaga kesehatan di Indonesia pada tahun 2020 adalah sebesar 81,18%. Jumlah ini masih kurang dari target pencapaian kinerja yang telah ditentukan yaitu sebesar 93,31% (Riset Kesehatan Dasar, 2020).

AKI di Provinsi Jawa Barat tahun 2022 tercatat sebanyak 127/100.000 kelahiran hidup, Sementara AKI Nasional mencapai 189/100.000 kelahiran hidup, sedangkan AKB di Provinsi Banten di angka 13,8 per 1000 kelahiran hidup (Dinas Kesehatan Provinsi Banten, 2022).

Kasus kematian ibu didapat dari pelaporan unit-unit kesehatan yang ditindaklanjuti dengan pelacakan / autopsi verbal oleh tenaga Kesehatan (Nakes) kepada

setiap kasus kematian ibu. Jumlah kematian ibu sepanjang tahun 2020 dilaporkan sebanyak 43 kasus meningkat bila dibandingkan dengan tahun sebelumnya yang sebanyak 35 kasus. Perbandingan jumlah kematian ibu dari tahun ke tahun jumlah kematian ibu di tahun 2019 merupakan jumlah kematian ibu terkecil dalam kurun waktu 3 tahun terakhir dengan 35 kasus. Kelas usia kematian ibu yang terjadi di tahun 2020 terbanyak berada pada usia 20-34 tahun dengan 29 kasus, usia lebih dari 35 tahun 11 kasus, dan kurang dari 20 tahun 3 kasus. Berdasarkan waktu terjadinya kematian, terdapat 14 kasus kematian ibu masa kehamilan, 16 kasus pada masa persalinan, dan 3 kasus pada masa nifas (Dinas kesehatan Kabupaten Lebak, 2021).

Angka kematian ibu merupakan indikator derajat kesehatan yang baik karena menunjukkan kemampuan dan kualitas kesehatan khususnya pelayanan kesehatan ibu dan anak di suatu daerah. Angka kematian ibu juga baik untuk menggambarkan kondisi masyarakat seperti pendidikan, sosial ekonomi dan budaya. Berdasarkan Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2012 angka kematian ibu Nasional sebesar 359 per 100.000 kelahiran hidup (Dinas kesehatan Kabupaten Lebak, 2021).

Menurut hasil penelitian (Herlina Simanjuntak, Hajar Nur Fathur Rohmah, 2020) yang menyatakan bahwa teori pengetahuan merupakan dasar seseorang untuk berperilaku. Pengetahuan yang baik membuat seseorang memiliki kemampuan untuk melakukan perilaku yang baik.

Pengetahuan merupakan suatu hal yang sangat di butuhkan dalam

rangka perubahan pola pikir dan perilaku suatu kelompok masyarakat. Pengetahuan ini terkait dengan lingkungan dimana responden menetap keadaan lingkungan sekitar sedikit banyak akan mempengaruhi pengetahuan, dalam hal ini pengetahuan mengenai tempat bersalin (Herlina Simanjuntak, Hajar Nur Fathur Rohmah, 2020).

Dukungan merupakan suatu bentuk kenyamanan, perhatian, penghargaan, ataupun bantuan yang diterima individu dari orang yang berarti, baik secara perorangan maupun kelompok. Dukungan berasal dari dukungan keluarga internal, misalnya dukungan dari suami, keluarga, saudara (Gea, 2021).

Manurut hasil penelitian (Gea, 2021) bahwa ibu yang mendapat dukungan suami baik cenderung memilih tenaga penolong oleh tenaga kesehatan dan fasilitas kesehatan, sedangkan ibu yang kurang dukungan suami cenderung memilih penolong persalinan dukun bayi dan bersalin dirumah. Hal ini di sebabkan keluarga merasa lebih nyaman di rumah dikarenakan lebih banyak yang menunggu ibu bersalin dan lebih murah biaya persalinannya.

Jumlah persalinan di Kecamatan Sajira Kabupaten Lebak dari bulan januari-desember tahun 2022 berjumlah 644 orang ibu hamil dan 580 ibu bersalin, dari data tersebut didapatkan ibu hamil melahirkan di tolong nakes sebanyak 525 dan 21 orang melahirkan di tolong oleh non nakes/dukun. Data ini menunjukkan bahwa pertolongan persalinan yang dilakukan oleh tenaga kesehatan masih sangat jauh dari target diharapkan di mana target pencapaian pertolongan persalinan untuk Kabupaten Lebak oleh nakes

adalah (92.8%), target yang sudah tercapai (78%), dari data tersebut target pencapaian pertolongan persalinan dengan

nakes di Kabupaten Lebak yaitu (14,8%) (Data Puskesmas Pajagan, 2022).

Alasan ibu hamil memilih bersalin dengan non nakes/dukun yaitu mitos kepercayaan pada dukun di wilayah kerja puskesmas pajagan masih kuat, masyarakat beranggapan jika bersalin dengan dukun itu lebih berpengalaman dari pada dengan bidan yang masih muda, kepercayaan yang turun temurun karena dikeluarga pelayanan dengan menggunakan dukun untuk persalinan lebih mudah daripada dengan tenaga kesehatan, pengetahuan ibu hamil jika melakukan persalinan di dukun tidak akan di rujuk kerumah sakit, (Data Puskesmas Pajagan, 2022).

## TINJAUAN PUSTAKA

Persalinan adalah suatu proses pengeluaran hasil konsepsi yang dapat hidup dari dalam uterus melalui vagina ke dunia luar (prawirohardjo, 2009). Persalinan adalah suatu proses pengeluaran hasil konsepsi (janin dan uri), yang dapat hidup ke dunia luar, dari rahim melalui jalan lahir atau jalan lain (Mochtar, 1998). Dari penjelasan para ahli diatas, peneliti bisa menyimpulkan bahwa persalinan yaitu proses pengeluaran janin yang terjadi pada kehamilan cukup bulan (37-42 minggu) lahir spontan dengan presentasi belakang kepala yang berlangsung dalam 18 jam, tanpa komplikasi baik pada ibu maupun pada janin (Oktarina, 2015).

Penolong Persalinan Yang dimaksud dengan penolong persalinan adalah orang - orang yang biasa memeriksa wanita hamil

atau memberikan pertolongan selama persalinan dan nifas. Tenaga yang dapat memberikan pertolongan selama persalinan dapat dibedakan menjadi dua yaitu tenaga kesehatan (mereka yang mendapat pendidikan formal yaitu dokter spesialis, dokter umum, bidan, dan perawat bidan) dan bukan tenaga kesehatan yaitu dukun bayi ( Prawirohardjo, 2019). Pilihan penolong persalinan bisa dipengaruhi oleh beberapa hal, diantaranya jarak dengan fasilitas pelayanan kesehatan, alat transportasi, letak demografi daerah, dan pengetahuan mencari penolong persalinan yang aman. Pemilihan penolong persalinan yang tidak tepat akan berdampak secara langsung pada kesehatan ibu (Pinem, 2018).

#### Definisi Dukungan Keluarga

Menurut Kartika (2017) dikatakan bahwa dukungan keluarga sangat diperlukan agar status kesehatan keluarga dapat dipertahankan, selain itu dukungan keluarga dikatakan dapat memberikan motivasi, dukungan, perhatian, emosi, dan informasi dari anggota keluarga ke anggota keluarga lainnya. Dukungan

keluarga merupakan sebuah proses yang panjang dalam kehidupan sifat dan jenis dukungan dari masing-masing anggota keluarga juga berbeda-beda sebagai akibat dari dukungan yang positif antara keluarga itu dapat meningkatkan status kesehatan dan adaptasi terhadap penyakit menjadi lebih mudah. Faktor dukungan keluarga Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga menurut Trisnadewi (2022) adalah sebagai berikut : a. Faktor internal dipengaruhi oleh tahap perkembangan seperti pendidikan dan tingkat pengetahuan, emosi dan spiritual, Faktor eksternal dipengaruhi oleh perilaku dari keluarga seperti kondisi social ekonomi dan budaya (Saraswati, 2019).

#### METODE PENELITIAN

Menggunakan *analitik* dengan desain *cross sectional* Populasi penelitian adalah ibu hamil trimester III di Puskesmas Pajagan sebanyak 225 responden. Sampel penelitian berjumlah 54 responden. *analisis bivariat* menggunakan uji *Shapiro Wilk Test*.

#### HASIL PENELITIAN

Table 1  
Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Pendidikan Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Pajagan Kecamatan Sajira Kabupaten Lebak

No	Kategori	N	%
1	Usia Ibu		
	<20 tahun dan >35 tahun	17	31
	20-35 tahun	37	69
	<b>Total</b>	54	100
2	Pendidikan		
	SMP	24	44
	SMA	30	56
	<b>Total</b>	54	100

Berdasarkan tabel diketahui bahwa dari 54 responden yang diteliti mayoritas ibu berusia 20-35 tahun yaitu sebanyak 37 responden (69%) dan ibu yang berusia < 20 tahun dan > 35 tahun sebanyak 17

responden (31%). Sedangkan untuk kategori pendidikan mayoritas berpendidikan SMA yaitu sebanyak 30 responden (56%) dan pendidikan SMP sebanyak 24 responden (44%).

**Table 2**  
**Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Pajagan Kecamatan Sajira Kabupaten Lebak Tahun 2023**

Pengetahuan Ibu	N	%
Kurang	9	17
Cukup	20	37
Baik	25	46
<b>Total</b>	<b>54</b>	<b>100</b>

Berdasarkan Tabel 2 diketahui bahwa dari 54 responden yang diteliti mayoritas ibu memiliki pengetahuan baik yaitu sebanyak 25

responden (46%), pengetahuan cukup sebanyak 20 responden (37%) dan yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 9 responden (17%).

**Table 3**  
**Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Pajagan Kecamatan Sajira Kabupaten Lebak Tahun 2023**

Dukungan Keluarga	N	%
Kurang	10	19
Cukup	20	37
Baik	24	44
<b>Total</b>	<b>54</b>	<b>100</b>

Berdasarkan Tabel 3 diketahui bahwa dari 54 responden yang diteliti mayoritas ibu memiliki dukungan baik yaitu sebanyak 24

responden (44%), dukungan cukup sebanyak 20 responden (37%) dan yang memiliki dukungan kurang sebanyak 10 responden (19%)

## PEMBAHASAN

### Hubungan Antara Pengetahuan Terhadap Pemilihan Tenaga Penolong Persalinan

Berdasarkan tabel juga dapat dilihat hasil uji chi square nilai p value 0.000 dimana pvalue < 0.05 maka dapat disimpulkan H0 di tolak dan Ha di terima yang artinya ada hubungan signifikan antara pengetahuan ibu hamil trimester III terhadap pemilihan penolong persalinan.

Hasil ini sejalan dengan teori Menurut (Masita, 2020) pengetahuan adalah merupakan hasil dari tahu dan ini terjadi setelah melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Penginderaan terhadap suatu objek tertentu. penginderaan, penciuman dan rasa. sebagian besar pengetahuan manusia diperoleh melalui mata dan telinga. dalam hal ini pengetahuan seseorang

mempunyai tingkatan, sehingga semakin tinggi tingkat pengetahuan seseorang maka semakin baik pula dalam melaksanakan suatu prosedur yang dikerjakannya. Pengetahuan merupakan suatu hal yang sangat di butuhkan dalam rangka perubahan pola pikir dan perilaku suatu kelompok masyarakat. Pengetahuan ini terkait dengan lingkungan dimana responden menetap keadaan lingkungan sekitar sedikit banyak akan mempengaruhi pengetahuan, dalam hal ini pengetahuan mengenai tempat bersalin.

Sesuai juga dari hasil penelitian (Herlina Simanjuntak, Hajar Nur Fathur Rohmah, 2020) yang menyatakan bahwa teori pengetahuan merupakan dasar seseorang untuk berperilaku. Pengetahuan yang baik membuat seseorang memiliki kemampuan untuk melakukan perilaku yang baik.

Menurut asumsi peneliti mayoritas pengetahuan ibu tentang tempat persalinan masih kurang karena hal ini mempengaruhi cara pandang seseorang yang pemahamannya berbeda-beda tentang persalinan yang aman, bersih dilakukan, hal ini kurangnya informasi yang ibu-ibu dapatkan membuat rasa ingin tahu resiko atau komplikasi tentang persalinan dirumah yang tidak terduga dan jika tidak ditolong oleh petugas kesehatan. Oleh karena itu sosialisasi dari petugas kesehatan sangat penting dilaksanakan disetiap daerah agar ibu-ibu yang memilih tempat bersalin dapat memberikan pemahaman, pengertian dan pengetahuan seorang ibu.

#### **Hubungan Antara Pengetahuan Terhadap Pemilihan Tenaga Penolong Persalinan**

Berdasarkan tabel juga dapat dilihat hasil uji chi square nilai p value 0.000 dimana pvalue < 0.05 maka dapat disimpulkan  $H_0$  di tolak dan  $H_a$  di terima yang artinya ada hubungan signifikan antara dukungan keluarga ibu hamil trimester III terhadap pemilihan penolong persalinan.

Dukungan keluarga menurut (Retnowati, 2022) adalah dukungan yang mengacu kepada dukungan-dukungan sosial yang dipandang oleh anggota keluarga sebagai suatu yang dapat diakses/diadakan untuk keluarga. Anggota keluarga memandang bahwa orang yang bersikap mendukung selalu siap memberikan pertolongan dan bantuan jika diperlukan. Sejalan dengan penelitian (Gea A. R., 2022) bahwa ibu yang mendapat dukungan keluarga salah satunya dukungan suami baik cenderung memilih tenaga penolong oleh tenaga kesehatan dan fasilitas kesehatan, sedangkan ibu yang kurang dukungan keluarga atau suami cenderung memilih penolong persalinan dukun bayi dan bersalin dirumah.

Asumsi peneliti dukungan suami/keluarga dapat mempengaruhi dalam pemilihan tempat persalinan karena keluarga kurang mampu lebih cenderung memilih rumah sebagai tempat persalinan daripada di fasilitas kesehatan karena ekonomis keluarga yang kurang mampu. Khusus pedesaan keluarga kurang mampu yang memanfaatkan rumah sebagai tempat persalinan semakin besar. Hal ini di sebabkan keluarga merasa lebih nyaman di rumah dikarenakan lebih banyak yang menunggu ibu bersalin dan lebih murah biaya persalinannya.

## KESIMPULAN

Tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dengan pemilihan penolong persalinan di wilayah kerja puskesmas pajagan kabupaten lebak.

## Saran

Disaran dalam penelitian ini untuk Institusi pendidikan, untuk tempat penelitian, untuk responden dan untuk peneliti selanjutnya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alatas. (2018). Dismenore Primer Dan Faktor Risiko Dismenore Primer Pada Remaja. Retrieved From <https://Juke.Kedokteran.Unila.Ac.Id/Index.Php/Majority/Article/View/1040>
- Andi Julia Rifiana, Wati Sufiawati. (2017). *Pemilihan Tenaga Penolong Persalinan Di Desa Panancangan Kecamatan Cibadak Kabupaten Lebak Provinsi Banten Tahun 2017*.
- Andria, A. I., Sudarti, & Retnaningsih, R. (2018). Penerapan Teknik Massage Efflurage Pada Abdomen Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Putri. Retrieved From <https://Eprints.Ums.Ac.Id/61880/8.Pdf>
- Andriyani, R, Triana, A & Juliarti, W. (2019). *Buku Ajar Biologi Reproduksi Dan Perkembangan. Edisi 1*. Yogyakarta: Deepublish.
- Anindita, Dkk. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Harian Dengan Gangguan Menstruasi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*.
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arum, S. (2020). *Kehamilan Sehat Mewujudkangenerasi Yang Berkualitas Di Era New Normal*. Cirebon: Insania.
- Asmita. (2018). *Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Smk Perbankan Simpang Haru Padang*. 2.
- Calis, K. A. (2018). *Dysmenorrhea Treatment & Management*. Retrieved From <https://Emedicine.Medscape.Com/Article/253812-Treatment>
- Dahlia Dkk Dalam Stewart & Deb. (2023). Efektifitas Senam Dismenore Berbasis Murratal Ar-Rahman Dalam Mengurangi Dismenore Pada Remaja Putri. Retrieved From <https://Ejr.Stikesmuhkudus.Ac.Id>
- Data Puskesmas Pajagan. (2022). *Laporan Bulanan Kia-Kb*. Kab. Lebak: Puskesmas Pajagan.
- Dhito Dwi Pramardika Dan Fitriana. (2019). *Panduan Penanganan Dismenore*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bogor. (2018). *Profil Kesehatan*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Lebak. (2021). *Profil Kesehatan Kabupaten Lebak*. 20-21. Retrieved From [https://Www.Dinkes.Lebakkab.Go.Id/Public/Deploy/Pdf/1659693275\\_013f4ab60dcf9d87615e.Pdf](https://Www.Dinkes.Lebakkab.Go.Id/Public/Deploy/Pdf/1659693275_013f4ab60dcf9d87615e.Pdf)
- Dinas Kesehatan Provinsi Banten. (2022). *Upaya Sektor Kesehatan Masyarakat Dalam Tantangan Bonus Demografi Di Prov. Banten*, 22-24.
- Feronica, F. E. (2020). *Jurnal Biofarmasetikal Tropis*. 2020, 3(1), 6-12. *Pengaruh Pemberian Air Kelapa Hijau*



- Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswi Kelas Xi Sman 2 Ratahan Kecamatan Pasan Kabupaten Minahasa Tenggara.*
- Gea, A. R. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Tempat Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Tuhemberua Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara Tahun 2021.
- Gea, A. R. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Tempat Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Tuhemberua Kecamatan Tuhemberua Kabupaten Nias Utara Tahun 2022. Retrieved 01 15, 2024, From [Http://Repository.Helvetia.Ac.Id/Id/Eprint/229/25/Skripsi%20anika%20rini%20gea%201701032220.Pdf](http://Repository.Helvetia.Ac.Id/Id/Eprint/229/25/Skripsi%20anika%20rini%20gea%201701032220.Pdf)
- Hajar Nur Fatur Rohmah. (2016). *Jurnal Ilmiah Kebidanan. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Persalinan Yang Ditolong Oleh Non Nakes Di Desa Hergarmanah Tahun 2016.*
- Hamonangan, Y. (2019). Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemakaian Kontrasepsi Iud Pasca Bersalin Di Puskesmas Bantargebang Kota Bekasi. Retrieved From <https://Jurnal.Medikasuhernan.Ac.Id/lmds/Index.Php/Jikmds/Article/View/24>
- Handayani, S. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Remaja.* Purbalingga: Eurika Medika Aksara.
- Haryono, R. (2018). *Siap Menghadapi Menstruasi & Menopause.* Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Herlina Simanjuntak, Hajar Nur Fatur Rohmah. (2020). *Kemajuan Dalam Penelitian Ilmu Kesehatan. Relationship Practical Experince And Knowledge With Implementing Health Protocol During Pandemic Covid-19 Among Midwives In Bekasi District.*
- Herlina Simanjuntak, Hajar Nur Fatur Rohmah. (2020). *Relationship Practical Experince And Knowledge With Implementing Health Protocol During Pandemic Covid-19 Among Midwives In Bekasi District . Kemajuan Dalam Penelitian Ilmu Kesehatan.*
- lasp. (2018). *Faces Pain Scale - Revised.* Retrieved From <https://www.lasp-pain.org/resources/faces-pain-scale-revised/>
- Irfan, A.J & Satriawan, S.M.B. (2018). *Mengolah Data Penelitian Bisnis Dengan Spss (Kedua).* Medan: Lembaga Penelitian Dan Penulisan Ilmiah Aqli.
- Jayusman, I., & Shavab, O. A. K. (2020). *Aktivitas Belajar Mahasiswa Dengan Menggunakan Media Pembelajaran Learning Management System (Lms) Berbasis Edmodo Dalam Pembelajaran Sejarah. Jurnal Artefak, 13.* Retrieved From <https://doi.org/10.25157/Ja.V7i1.3180>
- Kementrian Kesehatan Ri. (2020). *Laporan Kinerja Kementrian Kesehatan.* Indonesia: Kementrian Kesehatan Ri.
- Kementrian Kesehatan Ri. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas Dan Bayi Baru Lahir Di Era Adaptasi Baru.* Retrieved 11 11, 2023, From <https://Covid19.Go.Id/Storage/App/Media/Materi%20edukasi/2020/Oktober/Revisi-2-A5->

- Pedoman-Pelayanan-Antenatal-Pertama  
Kementerian Kesehatan Ri. (2022). *Pertemuan Upaya Penurunan Angka Kematian Ibu (Aki) Dan Pertemuan Angka Kematian Bayi (Akb)*. Kementerian Kesehatan Ri.
- Khodijah, S. (2018). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa Prodi D Iv Bidan Pendidik Di Universitas "Aisyiyah Yogyakarta."
- Kompas. (2021). Bkkbn. *Angka Kematian Ibu Dan Bayi Indonesia*, 1-3.
- Kurniawan. W & Agustini. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan Dan Keperawatan*. Cirebon: Buku Lovrinz Publishing.
- Masita, E. D. (2020). *Pengaruh Tingkat Pengetahuan, Paritas, Jenis Persalinan, Jenis Pekerjaan Terhadap Fungsi Seksual Ibu Nifas*. Retrieved 01 12, 2024, From <https://journal2.unusa.ac.id/index.php/jhs/article/view/162>
- Masturoh, I. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Motahari, Shirvani Dan Alipour. (2018). Comparison Of The Effect Of Stretching Exercises And Mefenamic Acid On The Reduction Of Pain And Menstruation Characteristics In Primary Dysmenorrhea: A Randomized Clinical Trial.
- Nawassyarif, Dkk. (2020). Sistem Informasi Pengolahan Data Ternak Unit Pelaksana Teknis Produksi Dan Kesehatan Hewan Berbasis Web. Doi:10.51401/Jinteks.V2i1.556
- Notoatmodjo, P. D. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novita, R. (2018). Hubungan Status Gizi Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma Al-Azhar Surabaya. Doi:<https://doi.org/10.20473/Amnt.V2i2.2018.172-181>
- Nurjanah, S. (2018). Analisa Determinan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Dismenorhea. *Jurnal Smart Kebidanan*.
- Nursalam. (2019). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nuryanih & Suhatika. (2020). Pengaruh Konsumsi Air Kelapa Terhadap Pengurangan Nyeri Haid (Dismenorea). Retrieved From <https://jurnal.uym.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/142/87>
- Pramardika & Apriyani. (2023). Analisis Penanganan Dismenorepada Remaja Putri Tuna Grahita Di Kota Samarindatahun 2018. Retrieved From <http://ejournalbidan.poltekkes-kaltim.ac.id/ojs/index.php/midwifery/article/view/105/60>
- Pramardika, D. D. (2019). *Panduan Penanganan Dismenore*. Yogyakarta: Cv Budi Utama.
- Pratiwi M. A Dan Fatimah. (2020). *Patologi Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Prawirahardjo, S. (2018). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Aksara Bumi.
- Priyanto, D. (2019). *Mandiri Belajar Analisis Data Dengan Spss*. Yogyakarta: Mediakom.
- Purnawati. F & Said. A. (2018). Pengaruh Abdominal Stretching

- Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Pada Siswi Kelas Xi Yang Mengalami Dismenore Di Smk Negeri 3 Raha Kecamatan Batalaiworu Kabupaten Muna. Retrieved From [https://376-Article%20text-874-1-10-20201020%20\(1\).Pdf](https://376-Article%20text-874-1-10-20201020%20(1).Pdf)
- Rachman, M. F. (2018). *Haid Menghalangi Ibadah? No Way!* Bandung: Pt Mizan Pustaka.
- Rahmadhayanti. E & Rohmin. A. (2018). Hubungan Status Gizi Dan Usia Menarche Dengan Dismenoreha Primer Pada Remaja Putri Kelas Xi Sma Negeri 15 Palembang. *Jurnal Kesehatan*. Retrieved From <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/jk/article/view/197>
- Retnowati, D. (2022). Study Tentang Dukungan. Retrieved 01 13, 2024, From <http://repository.ump.ac.id/2833/3/Bab%20ii.Pdf>
- Ririn, Dkk. (2021). Perisai Diri (Pelatihan Kelompok Remaja Hindari Sex Bebas Dan Pernikahan Dini.
- Riset Kesehatan Dasar. (2020). *Profil Kesehatan Ibu Dan Anak*.
- Rosyida, D. A. (2020). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Yogyakarta: Pt Pustaka Baru.
- Sattar, & Wijayanti, S. K. (2018). *Buku Ajar Teori Ekonomi Makro*. Yogyakarta: Dee Publish.
- Sdki. (2017). *Survei Demografi Kesehatan Indonesia Jawa Barat*.
- Setyowati. (2018). *Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian*. Yogyakarta: Unimma Press.
- Setyowati. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Sikap Ibu. Retrieved 01 01, 2024, From <https://repo.stikesicme.jbg.ac.id/5516/14/Skripsi%20literature%20review%20anis%20setyowati%20fiks.Pdf>
- Sinaga, Dkk. (2020). Manajemen Kesehatan Menstruasi (Issue January 2020). Universitas Nasional Iwwash Global One. Retrieved From <http://repository.unas.ac.id/1323/>
- Sinambela, L. P. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Teoretik Dan Praktek*. Depok: Pt Raja Grafindo Persada.
- Suban, Dkk. (2018). Suban, P. A., Perwiraningtyas, P., & Susmini. (2017). Pengaruh Terapi Air Putih Terhadap Penurunan Dismenoreha Primer Pada Remaja Putri Di Kos Bambu. *Journal Nursing News*, 174-192.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Cv Alfabeta.
- Sukini. T, Yunitanti. B, Aryanti. A. (2018). Efektifitas Pemberian Lidah. Buaya Aloe Vera Dan Temulawak Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer. *Jurnal Ilmu Bidan*. Retrieved From <http://jurnal.una.ac.id/index.php/anadara/article/view/3301/0>
- Susiana, S. (2019). Angka Kematian Ibu: Faktor Penyebab Dan Upaya Penanganannya, 1-2.
- Tarigan, B. T. (2022). Pengaruh Abdomen Streching Exercis Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Di Sma Kartika Surabaya Tahun 2022.
- Tombokan, Dkk. (2018). Hubungan Antara Stres Dan Pola Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (Co-Assistant) Di Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. Retrieved

- From  
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/15978>
- Umadiyah, F. S. (2020). Penanganan Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswi Di Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara. *Skripsi*, 4-16. Retrieved From <https://id.linkedin.com/in/Siti-Fadillah-Umayah-267770b1>
- Vivi, Septika, Feri. (2020). Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *Wellnessandhealthymagazine*.
- Wardoyo & Oktarlina. (2019). Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Obat Analgesik Padaswamedikasi Untuk Mengatasi Nyeri Akut. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. Retrieved From <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/jiksh/article/view/138/114>
- Widaningsih, D. (2019). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Ibu Tentang Pap Smear Di Majelis Taklim Desa Harja Mekar Kabupaten Bekasi Tahun 2019.
- Widyanthi, Dkk. (2020). Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi Padaremaja Kelas X Di Sma Dwijendra Denpasar. Retrieved From <https://stp-mataram.ejournal.id>
- Windastiwi, W., & Pujiastuti, W. (2018). Pengaruh Abdominal Stretching Terhadap Intensitas Nyeri Dismenorea. 17-26. Retrieved From <https://eprints.ums.ac.id/61880/8.pdf>
- Yakup, H. (2023). Journal Of Nursing Practice And Education. *Efektivitasabdominal Streching Terhadap Penurunan Nyeri Disminorhe Pada Siswi Di Smpn 2 Mamosalato Morowali Utara*, 218.
- Yudita, Dkk. (2018). Hubungan Antara Stres Dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas 6(2)*, 299. Retrieved From <https://doi.org/10.25077/jka.v6i2.695>