

EDUKASI PENDIDIKAN DAN KESEHATAN: TENAGA PENDIDIK SEBAGAI AGEN PERUBAHAN

Rotua Astrina Lumban Gaol

astrinalg@gmail.com

Universitas Sang Bumi Ruwa Jurai

Jl. Imam Bonjol No.486, Langkapura, Kec. Langkapura, Kota Bandar Lampung, Lampung 35118

ABSTRACT

Knowledge about the importance of information technology in the education sector that can be used by the campus so that it can provide knowledge for Universitas Sang Bumi Ruwa Jurai after discovering the impact of the COVID-19 pandemic, especially in the education sector. Community Service Work Practices (PKM) is one embodiment of the Tri Dharma of Higher Education, namely community service. Various distance learning media were tried and used. Tools that can be used as online learning media include e-learning, Zoom applications, Google Classroom, YouTube and WhatsApp social media. This "Learning from Home" policy is appropriate to prevent the spread of COVID-19 in the school environment . Students are agents of change and controllers of social life with an impact that has arisen during the current pandemic. There are many things that can be helped by the role of students. Therefore, the role of students is currently very much needed to support government programs to prevent the spread of Covid-19, as well as providing understanding or education to the public based on data conveyed by the government through the media.

Keywords: education, e-learning, covid-19

ABSTRAK

Pengetahuan tentang pentingnya teknologi informasi dalam bidang pendidikan yang dapat digunakan oleh pihak kampus sehingga dapat memberikan pengetahuan bagi Universitas Sang Bumi Ruwa Jurai setelah menemukan dampak saat pandemi COVID- 19 khususnya bidang pendidikan. Praktek Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) merupakan salah satu perwujudan dari Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu pengabdian kepada masyarakat. Berbagai media pembelajaran jarak jauh pun dicoba dan digunakan. Sarana yang dapat digunakan sebagai media pembelajaran online antara lain, e-learning, aplikasi zoom, google classroom, youtube, maupun media sosial whatsapp. Kebijakan "Belajar dari Rumah" ini tepat untuk mencegah penyebaran COVID-19 di lingkungan sekolah . Mahasiswa merupakan salah satu agen perubahan juga pengontrol kehidupan sosial dengan sebuah dampak yang telah timbul selama pandemi sekarang ini. Banyak hal yang dapat dibantu oleh adanya peran mahasiswa. Maka dari itu, Peran mahasiswa saat ini sangat dibutuhkan untuk mendukung program pemerintah guna mencegah penyebaran Covid-19, juga memberikan pemahaman atau edukasi kepada masyarakat berdasarkan data-data yang disampaikan oleh pemerintah melalui media.

Kata Kunci : pendidikan, e-learning, covid-19

PENDAHULUAN

Pelaksanaan Praktek Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) adalah bentuk nyata dari pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi, yaitu pengabdian kepada masyarakat. Namun, sejak Badan Kesehatan Dunia (WHO) secara resmi mengumumkan COVID-19 sebagai pandemi, penerapan kebijakan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) oleh pemerintah memaksa Menteri Pendidikan dan Kebudayaan untuk mengeluarkan surat edaran pada tanggal 24 Maret 2020 yang mengatur pelaksanaan pendidikan selama masa darurat penyebaran coronavirus. Meskipun demikian, Universitas Sang Bumi Ruwa Jurai tetap memiliki kewajiban untuk melanjutkan PKM mengingat situasi pandemi COVID-19. Oleh karena itu, kampus ini memiliki tanggung jawab besar dalam memberikan kontribusi terhadap pencegahan, penanganan, dan penyebaran COVID-19 di masyarakat melalui berbagai program yang diimplementasikan. Kebijakan "Belajar dari Rumah" dianggap tepat untuk mencegah penyebaran COVID-19 di lingkungan sekolah.

Program kerja PKM ini akan dilaksanakan di kawasan Palapa Tanjung Karang Pusat Kota Bandar Lampung. Kota Palapa sendiri terbagi menjadi dua kabupaten yaitu Divisi I Divisi II. Luas lahannya sendiri kurang lebih 33 hektar, dimana 22 hektar berada di lingkungan I dan 11 hektar berada di lingkungan II. Jumlah penduduknya 3.184 jiwa. Mahasiswa merupakan agen perubahan dan fasilitator kehidupan bermasyarakat yang pengaruhnya muncul di masa pandemi saat ini. Peran siswa dapat membantu dalam banyak hal seperti pendidikan. Pelatihan yang dapat diberikan dalam dunia pendidikan pada masa pandemi COVID-19 adalah dukungan pembelajaran daring untuk memfasilitasi masyarakat khususnya adik-adik atau orang tua yang belum memahami kegunaan media pembelajaran yang diberikan guru secara daring atau sekedar membantu. mereka dengan tugas. Setidaknya mereka tidak mengerti. Berdasarkan analisa di atas, penulis menyusun Laporan Praktik Pengabdian Masyarakat (CSP) ini dengan judul "Edukasi Pendidikan dan Kesehatan : Tenaga Pendidik sebagai Agen Perubahan".

PELAKSANAAN PROGRAM

Rencana program kerja yang saya susun berdasarkan permasalahan Kabupaten Palapa. Terdapat beberapa program yang diprioritaskan untuk dilaksanakan, program kerja tersebut antara lain:

1. Alat bantu belajar online bagi siswa sekolah dasar untuk memudahkan pembelajaran online.
2. Kelas bahasa Inggris untuk meningkatkan kemampuan bahasa asing agar siswa memahami pentingnya bahasa Inggris di masa depan.
3. Pelatihan pencegahan penyebaran virus COVID-19 di media sosial dan pembagian alat pelindung diri (APD) berupa masker, hand sanitizer, dan face shield kepada masyarakat Palapa.
4. Kegiatan Jumat Agung bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya pola hidup sehat di masa pandemi COVID-19.
5. Pelatihan kesehatan jantung untuk meningkatkan ketahanan tubuh di masa pandemi COVID-19.

Tujuan Pelaksanaan Program



Pendamping Belajar Online

- Memudahkan adik-adik sekitar dalam menjalankan kegiatan belajar online yang dialihkan dari rumah.
- Program ini dilaksanakan setiap hari kamis atau sebanyak 4 kali pertemuan dalam 1 bulan.



Program Kelas Bahasa Inggris

- Meningkatkan minat adik-adik dalam mempelajari bahasa asing khususnya bahasa Inggris serta mengisi waktu luang dengan kegiatan yang bermanfaat.
- Dilaksanakan setiap hari Selasa.



Edukasi Pencegahan Penyebaran Covid-19

- Memberikan pengetahuan tentang bagaimana melakukan pencegahan COVID-19, memberikan sosialisasi mengenai kebiasaan New Normal yang saat ini sedang kita hadapi, memasang poster di sekitar lingkungan tempat tinggal dan membagikan masker, Hand Sanitizer dan Face Shield yang juga berisi selebaran tentang bagaimana melakukan pencegahan penyebaran COVID-19



Program Jum'at Bersih

- Dijalankan dengan bersinergi dengan kelurahan Palapa yang juga melakukan kegiatan Jumat bersih ini secara rutin



Senam Jantung Sehat

- Program ini dilaksanakan setiap hari Senin, Rabu, dan juga Sabtu.
- Program ini adalah program rutin yang dilaksanakan oleh kelurahan Palapa yang dinamai "Klub Jantung Sehat".

Waktu Kegiatan

No	Hari/Tanggal	Kegiatan
----	--------------	----------

1	Senin, 20/Juli/2020	Memberikan surat pengantar dan surat tugas pelaksanaan PKM kepada RT.
2	Selasa, 21/Juli/2020	Memberikan surat pengantar dan surat tugas pelaksanaan PKM kepada Lurah.
3	Kamis, 23/Juli/2020	Pendampingan belajar online untuk siswa sekitar RT 07 Palapa.
4	Jumat, 24/Juli/2020	Kegiatan jumat bersih yang dilakukan kelurahan Palapa.
5	Sabtu, 25/Juli/2020	Senam sehat & edukasi perihal penyebaran COVID-19 di Kelurahan Palapa.
6	Senin, 27/Juli/2020	Kunjungan ke Kecamatan Tanjung Karang Pusat perihal izin pelaksanaan PKM.
7	Selasa, 28/Juli/2020	Kelas bahasa inggris untuk anak usia Sekolah Dasar.
8	Kamis, 30/Juli/2020	Pendampingan belajar online untuk siswa sekitar RT 07 kelurahan Palapa .
9	Jumat, 31/Juli/2020	Penyerahan APD berupa masker, Hand Sanitizer dan Face Shield kepada panitia Qurban.
10	Senin, 03/Agustus/2020	Membantu pendistribusian bantuan COVID-19 dari Kecamatan hingga langsung ke masyarakat.
11	Selasa, 04/Agustus/2020	Kelas bahasa inggris untuk anak usia Sekolah Dasar.
12	Kamis, 06/Agustus/2020	Pendampingan belajar online untuk siswa sekitar RT 07 Palapa.
13	Jumat, 07/Agustus/2020	Kegiatan jumat bersih yang dilakukan kelurahan Palapa.
14	Sabtu, 08/Agustus/2020	Senam sehat yang diadakan rutin di Kelurahan Palapa.
15	Senin, 10/Agustus/2020	Edukasi pencegahan penyebaran COVID-19 dan pembagian Hand Sanitizer di Posyandu Melati.

16	Selasa, 11/Agustus/2020	Kelas dasar bahasa inggris untuk anak usia Sekolah Dasar.
17	Kamis, 13/Agustus/2020	Pendampingan belajar online untuk siswa sekitar RT 07 Palapa.
18	Jumat, 14/Agustus/2020	Jumat bersih dan melakukan perpisahan dengan kelurahan Palapa dan Kecamatan.
19	Sabtu, 15/Agustus/2020	Senam sehat dan perpisahan kepada kader wanita di Kelurahan Palapa.

Hasil Kegiatan dan Dokumentasi

Hasil kegiatan yang dilakukan ini diharapkan dapat menjadi salah satu alternatif pemecahan masalah yang ada di Kelurahan Palapa terkait dengan pembelajaran online bagi siswa sekolah dan juga upaya dalam meningkatkan kesadaran tentang masalah hidup sehat pada masa pandemi COVID-19.

Kegiatan Kelas Bahasa Inggris

Hasil kegiatan dari diadakannya kelas bahasa inggris ini adalah adik-adik terbiasa sedikit demi sedikit belajar menggunakan bahasa inggris yang bertujuan untuk dapat mengembangkan kemampuannya untuk menghadapi dunia global, tidak hanya itu kelas bahasa inggris ini juga dapat mengisi waktu luang adik-adik selama pandemi COVID-19 daripada mereka habiskan dengan bermain.



Kegiatan Pendampingan Belajar Online

Hasil kegiatan pendampingan belajar online ini adalah adik-adik sedikit lebih mengenal dan

paham mengenai pemakaian teknologi informasi berupa Zoom, Google Classrom dan Whatsapp sehingga dapat memudahkan adik-adik dalam melakukan pembelajaran dari rumah. Namun, dalam kegiatan pendampingan belajar masih banyak ditemukan adik-adik yang tidak mempunyai alat pendukung pembelajaran online seperti handphone maupun laptop.



Edukasi Pencegahan Penyebaran COVID-19

Hasil kegiatan yang dihasilkan dalam kegiatan sosialisasi ini diharapkan dapat mendorong masyarakat Palapa agar lebih peka atau peduli terkait adanya pandemi COVID-19 dan masyarakat Palapa menyepelkan virus yang sedang melanda Indonesia saat ini.



Kegiatan Jumat Bersih

Hasil yang didapatkan dari kegiatan ini tentunya adalah lingkungan yang bersih serta tertata. Memberikan contoh kepada masyarakat untuk selalu menjaga kebersihan agar tetap selalu hidup sehat. Kegiatan ini juga untuk bisa hidup sehat selama pandemi COVID-19.



Kegiatan Senam Jantung Sehat

Hasil yang didapat dari kegiatan ini adalah keadaan tubuh yang lebih segar dari sebelumnya karena keluarnya keringat dan terkena sinar matahari pagi. Senam sehat jantung ini juga sebagai salah satu upaya dalam meningkatkan kesadaran masyarakat dalam menjalani kehidupan yang sehat selama pandemi COVID-19.



Dampak Kegiatan

Secara umum, dampak yang terlihat adalah ringan bagi orang tua yang bekerja, namun anak-anak harus belajar secara daring dari rumah. Anak-anak dapat mendalami materi bersama-sama dan memanfaatkan teknologi informasi untuk mendukung kegiatan belajar di rumah. Dampak jangka panjang dari pendampingan belajar online yang saya lakukan adalah memberikan pemahaman tentang penggunaan teknologi informasi seperti Zoom, Google Classroom, dan WhatsApp, yang nantinya akan bermanfaat bagi adik-adik dalam pendidikan.

Di sisi lain, dalam konteks kesehatan, kegiatan ini memberikan edukasi kepada masyarakat tentang pencegahan penyebaran COVID-19. Hal ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran

masyarakat dalam menjaga daya tahan tubuh selama pandemi COVID-19, sekaligus menekankan pentingnya menjaga kebersihan lingkungan sekitar.

Penutup

Kesimpulan

Praktek Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) di Kelurahan Palapa, Tanjung Karang Pusat, Kota Bandar Lampung berjalan lancar. Poin-poin kegiatan:

1. Mahasiswa mengoptimalkan peran melalui edukasi pendidikan dan kesehatan selama pandemi COVID-19 di Kelurahan Palapa, misalnya dengan kegiatan pendampingan belajar online.
2. Dampak pandemi COVID-19 terhadap pendidikan, seperti belajar dari rumah, dan dalam kesehatan, seperti perluasan edukasi pencegahan penyebaran COVID-19, termasuk penggunaan masker dan menjaga kebersihan lingkungan.

Daftar Pustaka

Buku :

Tim Penyusun. 2020. Buku Panduan Praktek Kerja PKM Universitas Sang Bumi Ruwa Jurai. (PKM) COVID-19.

Sumber Lain :

Data Rincian Penduduk Kelurahan Palapa, April 2020 "<https://covid19.go.id/>" \h <https://covid19.go.id/> artikel satuan tugas penanganan COVID-19 diakses pada tanggal 18/Agustus/2020 Pukul 09.00

<https://pengertianmenurutparaahli.com/pengertian-edukasi/> diakses pada tanggal 23/Agustus/2020 Pukul 21.00

<https://www.google.co.id/amp/s/www.kompasiana.com/amp/sri22914/5f323f65097f363c196b75b2/optimalisasi-peran-mahasiswa-terhadap-penanggulangan-covid-19-di-kalangan-masyarakat>" \h [7f363c196b75b2/optimalisasi-peran-mahasiswa-terhadap-penanggulangan-covid-19-di-kalangan-masyarakat](https://www.google.co.id/amp/s/www.kompasiana.com/amp/sri22914/5f323f65097f363c196b75b2/optimalisasi-peran-mahasiswa-terhadap-penanggulangan-covid-19-di-kalangan-masyarakat) diakses pada tanggal 23/Agustus/2020 Pukul 22.07.